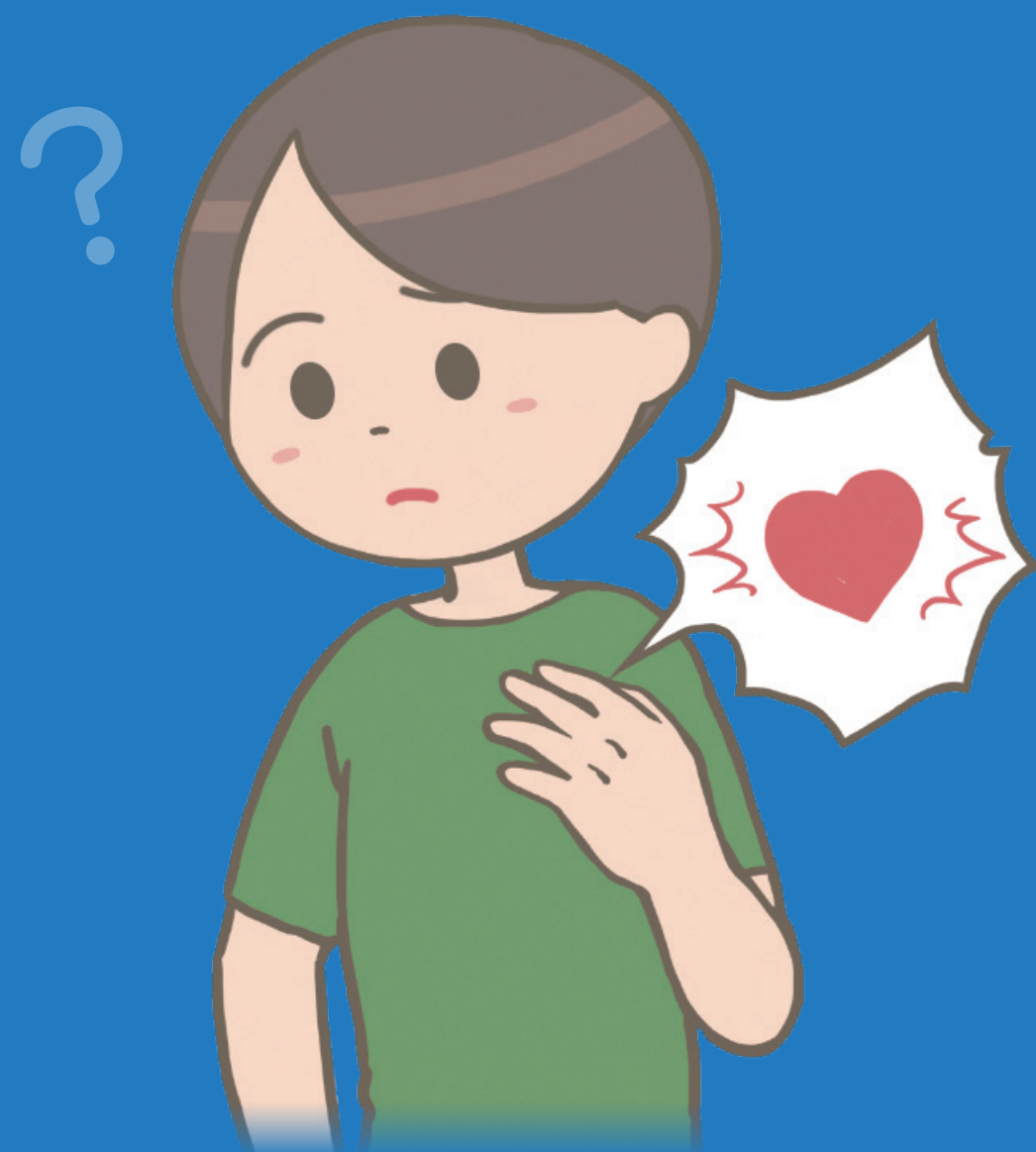


男性は50歳、 女性は60歳をすぎたら 心房細動 に注意しましょう



心

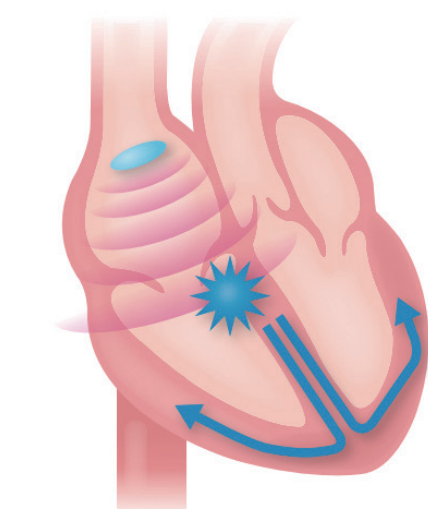
心房細動はこれまで病気がない健康な方でも加齢により起こってくる病気です。

心房細動は心不全・脳梗塞・認知症などの疾患と関連することが分かっており、

早期発見と早期治療が重要です。

心房細動の方の多くは症状が軽いか症状がなく（潜在性心房細動）、発見が遅れます。

心臓は正常に拍動しています

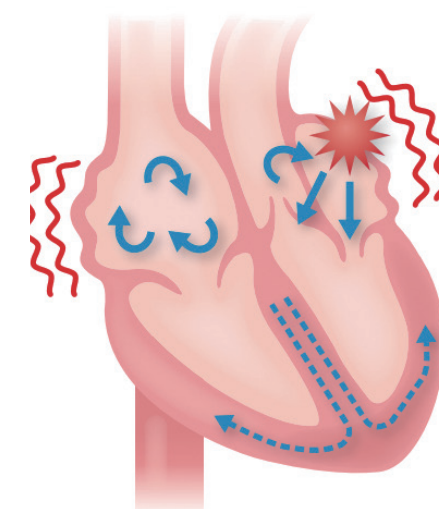


正 常

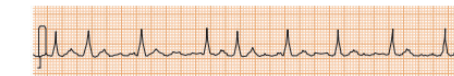


規則的な興奮

心房細動では心房に震えが起こり、血液の流れが乱れます



心房細動



不規則的な興奮

挿絵：心房細動週間 Web サイト引用

以下に該当する方は要注意です。

- たばこを吸っている
- お酒が多い（2 合以上 / 日）
- 肥満と言われた（BMI 25 以上）
- 尿検査で異常がある
- 血圧が高い
- 肝臓が悪いと言われた
- 脳梗塞があると言われた
- 睡眠中、息がとまる・いびきが大きい

以下に該当する方は病院で相談してください。

- 脈の乱れがある
- 動悸・胸のつまり・めまいなどがある

自己検脈は心房細動の
発見に有効です。

QR コード：検脈（脈をとる）の方法



岡村記念病院 循環器内科（不整脈）は、
心房細動の早期発見のためにご相談を受け付けています。
<https://www.okamura.or.jp/>



病院ホームページ

相談窓口

📞 (055) 973-3221